Couples' Health

SÁBADO 1 OCTUBRE 2022 Nº : 69 PRECIO: 4'20€

EL DECATLÓN NUPCIAL
LA NUEVA MODA ENTRE LOS JÓVENES

TUTORIAL HELVA Tv
"MATRIMONIO SOBRE RUEDAS"

3 PASOS PARA MONTAR TU *Furgoneta Camperizada*

5 CONSEJOS FITNESS DE *Fausto Adán*

LEGOS DEPORTE OLÍMPICO

CICLOGÉNESIS MUSICAL EN VILA SEN VENTO

Únete a nuestro grupo de Whatsapp donde estaremos retransmitiendo minuto a minuto. Comparte tus fotos, vídeos y comentarios... ¡Contenidos exclusivos!

INGRAVITY PLUS®

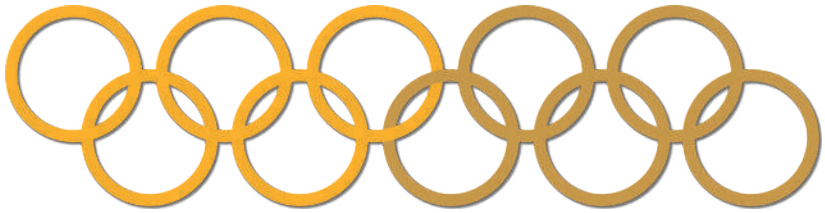
¡ AHORA CON MÁS IMANES !

Que unas buenas brevas no le pesen a tu rutina fit

paco rabanne

5cm más. Da la talla, hermoso.

Decatlón Nupcial



Couples' Health — CERDITOS

Censor
Jaime
Admirador secreto
Javi
Chirlíder
Pablo
Abogadodefensor
Aradas
Tesorero
DaAaAaaniIiIii
Pte.delacomunidad
Mato
Coros
Ancho
Vestuario
Paty
Técnico de sonido
Mihai

Peluquería canina
Marina
Cuerpo
Rodrigo
Corresponsal ártica
Meri
Ladridos
Jay
Psicóloga
Mariana

Colaboradores
Alba, Alber, Alonso, Antía, Arias, Betty, Cris, Diego, Ele, Flor, Inés, Laura, Leti, Maca, Mouglus, Nydia, Pati, Wilkes...

Versión PDF aquí:
https://tinyurl.com/coupleshealth

Aunque las bodas y los sí quiero son dulces, no nos engañemos, las estadísticas muestran que hasta el 40 % de los nuevos enlaces acaban en el saco de la basura del divorcio. Sin embargo, no es menos cierto que la época dorada de los picapleitos chupasangre parece llegar a su fin, ya que los contratos prenupciales están quedando desfasados. En efecto, entre las jóvenes parejas de hoy en día se ha impuesto una nueva y cruel modalidad para sustituir el soporífero laberinto legal: el decatlón.

Una de las primeras parejas que se ha decantado por esta opción ha sido la formada por:

Con 185 cm, 80kg de fibrado cuerpo enaceitado y mirada penetrante, trrrrrrrrrrrrrrr…… Paco El Penelaaaaaas!!!!!! -Ruido de público, las masas se vuelven locas, oooohhhhh aaahhhhhh.

Al otro lado de la cama, con 167 cm de mala leche, 63kg dispuestos a discutir con cualquier camarero…….. Lucíaaaaaaaaa "Nalgas de Acero" Adaaaaaaaán. -Silbidos y aplausos, jaleo y gemidos eróticos, algún desmayo febril.

-Nos gusta mucho el deporte, ¿verdá pichón? Y pensamos que sería una estupenda forma de pasar el finde previo a la boda, ¿a que sí cariño?. -Te voy a destrozar, pringao, que para algo crecí en la Sagrada, ¿oístes?

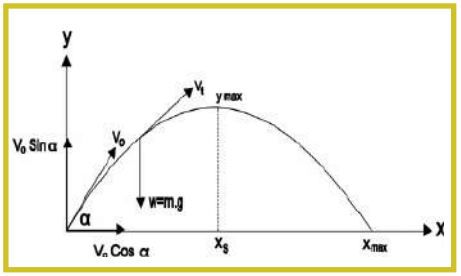
"Cuándo aprenderán los humanos que los sentimientos, como ustedes los llaman, siempre se interponen en el cobro de grandes sumas de dinero."
https://www.cuestioneslaborales.es

Para acordar las cláusulas fundamentales del enlace -nombres de los primogénitos, dónde se cena en nochebuena, en qué momento será conveniente llevar a cabo la vasectomía, cuántas veces por detrás al mes, etc.- los tórtolos se decantaron por las pruebas que retransmitimos a continuación, con sus correspondientes -y eróticos- resultados:

100m lisos: La prueba reina, aquella que, cual orgasmo, toda persona que se dice conocedora de las actividades olímpicas se pasa cuatro años esperando a que llegue y que sin embargo al final dura poco y es una decepción vergonzosa, fue la encargada de dirimir el nombre de la primera criatura en nacer. Tras unos breves minutos intensos y llenos de emoción, Paco el Penelas llegó el primero- "para variar", farfulló la novia-. "Después de lo de ponerle al gato el nombre de una planta, y además no fanerógama, no estaba dispuesto a que ella pudiera elegir en esta ocasión. A pesar de toda la mandanga esa del género fluido, si nace con pito se llamará como el padre, Paco, qué cojones. Y si es niña, pues Paquita. O lo que diga Lu", declaró exultante y entre jadeos el futuro semental.

Salto de longitud: Toda persona instruida conoce las palabras del sofista griego Protágoras: "El hombre es la medida de todas las cosas". Y, si bien en los tiempos que corren el relativismo epistemológico ha vuelto a estar de moda, no es menos cierto que las dimensiones del trabuco franciscano del novio, en estado de florecida descapullez, -y guardado en el Museo de Pesos y Medidas de París- son de dominio púbico, así como un habitual estándar de medida internacional. Teniendo esto en cuenta, no es de extrañar que también fuera Penelas el vencedor de esta prueba. Así es: aunque L. Adán fue capaz de realizar un salto de 5.69m de longitud, momentos después el novio "se vino abajo", con lo que la cotización de la unidad métrica del Sistema Internacional se encogió, pasando a no ser más que media morcilla a lo sumo, poco más que eso. Debido a este repentino cambio en el sistema métrico no le resultó complicado saltar 15.7m de la nueva medida estándar de longitud y proclamarse enhiesto vencedor.

Lanzamiento de peso: Capricornio, todos llevamos una mochila a cuestas, así que deja que tu amor fluya, sagitario te ha dado la llave de su corazón y de su furgoneta camperizada… Además, mirad, eso es Júpiter, está en la novena casa y con ascendente en el cenit de vuestro amor… Así que aprovechad esta ocasión para perdonar vuestros pasados mirándoos a los ojos, agarrando fuertemente las nalgas tersas y duras de vuestra pareja, y dadle al manubrio del amor hasta que todo el peso que os oprime desde el interior atraviese en raudo arco parabólico la bóveda celestial que os contempla. Qué mejor modo que este para dejar así vuestra huella de perenne engrudo vital en el firmamento. <3.

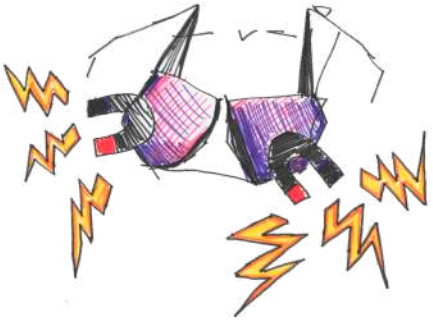


Vamooooooooosssss, daleeee, destrózala, ueeeeee!!!

Salto de altura: El novio se presentó a esta prueba luciendo un tanga de leopardo -algo apretado de más- para realizar su salto. "¿Dónde está el armario?" -preguntó desconcertado y con un tono cuatro octavas por encima de su registro habitual.

Lanzamiento de disco: Prueba ganada con holgura por Lucía, profunda conocedora del mundo musical y los círculos culturales de vanguardia de la noche coruñesa. "Estos son todos mis discos, y mira los suyos, qué malos… no hay nada de Dicroe, o de Hexany. Ni siquiera uno de Misterioso Viaje Holanda, y eso que Paco recibe paquetes de allí a menudo. No lo entiendo"- aseveró al tiempo que lanzaba los discos del novio por la ventana.

Salto con pértiga: Para esta prueba en particular la novia realizó entrenamientos especiales con su nuevo sujetador patentado IngravityPlus® -ahora con más imanes!!- que, mediante la tecnología que no sirve de nada para su tesis doctoral, es capaz de realzar los cosenos hasta alturas insospechadas durante la práctica de cualquier deporte. Sin embargo, pese a todo el tiempo y esfuerzo invertidos en ello, el novio venció en esta prueba por razones obvias. "Es que joder, no me acordaba de la puta pértiga que tiene ahí. Pero bueno, me hace feliz, que es lo que importa" nos trasladó la derrotada.



Lanzamiento de jabalina: Todo el público enloqueció cuando el novio se presentó en el coliseo con un jabalí en hombros, que nada más ser lanzado, y sin siquiera llegar a tocar suelo, fue ensartado por Lucía con su jabalina. "Ya tenemos cena, cariño. Fento se va a poner muy contento". Brutal, como dice la juventud de hoy en día.

1500m lisos: Ante el cansancio vital de la pareja, se acordó sustituir esta prueba por una intensa partida de ajedrez, el deporte mental por excelencia, aun a pesar de que ninguno de los dos sabe jugar. Pero, oh, calamidad: la presión se adueñó de los agotados y sudorosos tórtolos al comprobar que el actual campeón del mundo, Magnus Carlsen, se interesó por el duelo, asistiendo a él: "Si Fischer tenía la claridad de los genios, haciendo fácil lo difícil, estos dos viven en la oscura caverna de la ignorancia, haciendo todo lo contrario. Al menos hay tortilla, y una de las amigas de la novia está buena", declaró Carlsen. Ante este panorama, el duelo terminó en tablas, con el novio tirando todas las fichas como si fueran piezas de dominó, al tiempo que Lucía se desmoronaba como un castillo de naipes. Jaque mate.

"Ah, ¿pero me toca mover a mí?"

La décima prueba: Pues que no vamos a mentir, no nos dio la cabeza para escribirla. Además, si cuentas bien, no han sido nueve, sino ocho, que te crees muy inteligente y mindfulness y tal, y luego ya ves. Así que no te quejes. Ganó Lu. Hala, ya está. Eso sería todo. Más o menos. Quizá nos hayamos quemado un poco con Paco. No lo sentimos. Fin del comunicado. Arriba Hespaña. Droga para todos.

Dilemas morales

Tranvía mortal

¿Qué preferirías?

Que la novia se vaya a dormir a las doce para levantarse descansada	o	Que vaya de resaca al puto examen y con su vestidazo
No poder hablar durante la boda	o	Solo poder gritar: "¡Vivan los novios!"
No casarte nunca	o	Casarte 10 veces pero divorciarte otras tantas
Bañarte en la piscina con la ropa de la boda	o	Bañarte en la piscina en pelotas
Perder 50 €	o	Que el invitado que más odias gane 50.000 €
Comer una bolsa de uñas del novio	o	Comer una bolsa de pelos del sobaco de la novia

Fuck Marry Kill

Tips

lo que vienen a ser unos trucos de mierda

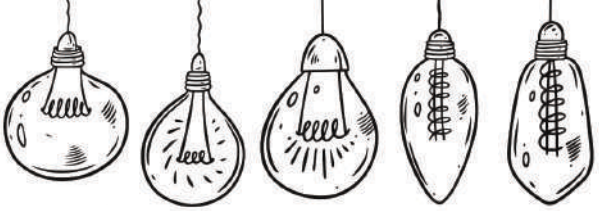
Monta tu propia furgoneta de viaje en sólo tres sencillos pasos

La idea se me vino a las mientes viendo Breaking Bad, un complejo drama existencialista. Entonces me dije completamente soliviantado: "Paco, ese cuerpo, esa potencia, empléalos en algo digno de admiración, algo glandilocuente, que haga que a Lu se le caigan las bragas, ay omá qué rica". Así que me puse manos a la obra.

Lo primero es la mesa, tiene que ser grande. Un tamaño parecido a la de nuestro salón es suficiente. No hay que olvidar que estás a punto de construir tu primera furgoneta de viaje camperizada, así que habrá muchas piezas y hay que controlarlas bien, que de lo contrario esto es una merienda de negros, como decía mi abuelo, y si pierdes una, entonces los de Lego, que ya me los conozco yo, tardan en mandártela.

Teniendo todo el material bien preparado, hay que ir poco a poco y controlando cuidadosamente la temperatura durante el procesado del tartrato de ergotamina. De lo contrario la pureza en la fase de cristalización de la dietilamida del ácido se verá reducida y no dará el "punch" que esperas para un buen viaje. Si no tienes acceso al tartrato, también puedes partir de la amida del ácido. Sin embargo, esta vía requiere de más pasos y es más compleja. Esto se debe a que en la fase de extracción de la amida a partir de la semilla de cornezuelo más común -la Morning Glory, perfectamente legal-, se dificulta todo el proceso debido a la necesidad de eliminar una capa de pesticida con la que es recubierta por las compañías que las comercializan y que tiene como objetivo favorecer su conservación al tiempo que disuade de su uso para otros fines más turísticos, como los nuestros. Es todo muy científico.

Siguiendo todos estos sencillos pasos y consejos, al final lo único que queda pendiente es meter el colchón que prefieras -mejor de alta resistencia y duro, para empujar mejor- en la furgo. Tampoco está de más la instalación del colector de agua para quitarte el salitre en cualquier playa desierta en la que desees pasar la noche o para hacerte un cafelito de buena mañana. ¿Envidia, verdad? Pues no lo dudéis, y a por ello. ¡A disfrutar chavales!



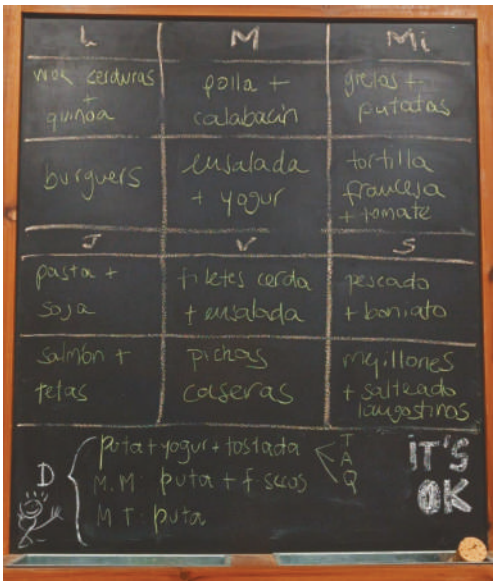
5 consejos fitness de Fausto Adán:

Si quieres mejorar tu forma física, sigue este decálogo*:

- [ ] **Cagar de campo endurece los glúteos:** He comprobado en mis carnes que si aprovechas tus pruebas de trail para obrar en la naturaleza, disfrutarás de unos glúteos más potentes. Debe de ser el esfuerzo para no tocar los tojos con el culo, o algo así, pero vamos, o sea, si p entonces q, es que está claro. Además yo sé lo que digo, que para algo estoy con el puto doctorado, así que te callas.

- [ ] **Triatlón:** El tiempo es oro. Siéntelo en ti y optimiza tu vida sexual introduciendo el cronómetro -mejor sumergible- en tus relaciones. Es muy fácil si sabes cómo. ¡Bate tus propios récords!

- [ ] **Nutriconsejos:** Cuidarte y llevar una buena alimentación es la clave para una salud y unas nalgas de acero:



- [ ] **Burpees:** "No sirve de nada tratar de tonificar esto pues polvo somos y en polvo estamos a punto de convertirnos", declaró ella al tiempo que desnudaba al novio, enhiesto y desflorado, bizco de placer erótico y plenamente heterosexual.

- [ ] **Higiene Newtoniana:** Según la teoría de los sistemas inerciales, si para cepillarte los dientes mueves la cabeza vigorosamente en lugar de la mano, entonces el resultado es el mismo. Así, además, practicas para otras cosas ;)

Primera homínida en África: los orígenes del culo

Caminar y correr han hecho humana a la Humanidad, y los más recientes estudios parecen corroborarlo. Recreaciones computerizadas de los restos fósiles de la homínida conocida como Lucy, y llevados a cabo por un equipo de la Universidad de Ginebra, han mostrado que era capaz de sostenerse sobre sus extremidades inferiores. La forma de la pelvis y la manera en la que las piernas encajan en ella también sugieren que Lucy andaba, e incluso corría. A tal fin su fisonomía se habría adaptado a ello, desarrollando sus glúteos de manera poderosa, dando lugar al primer culamen de la especie humana.

Las investigaciones del equipo liderado por Frank Apenell también hipotetizan sobre cómo la recién estrenada forma de locamoción hallada en Lucy la dotó con una postura más erguida. Parece ser que este hecho le permitió ser poseedora de unos generosos senos, idóneos para diversos propósitos sobre los que todavía "estamos investigando", dice el investigador.

Una cosa es segura, y es que sin lugar a dudas, este hallazgo hace que miremos con ojitos al primer ser humano conocido, que lejos de ser un Adán era una mujer llamada Lucy. "Y además estaba buena, maciza, potente. Bueno, ya me entiendes. Uy uy uy uy uy, qué rica", puntualiza Apenell.

Ciclogénesis musical en Vila sen Vento

Tras un breve simulacro musical en el que Lucy Rotten montó un grupo con el objetivo de sorprender al novio en la celebración de su boda, y contando además con varias ofertas de discográficas sobre la mesa, se masca la tragedia en la recién creada banda. Las tensiones surgieron cuando el guitarrista principal de la misma, Mihai Vicious, se quejó airadamente de la falta de talento de los demás integrantes: "se nota que jugaban mucho a la pelota de pequeños, que salían de casa y tal. Así no se puede ser técnicamente superior".

El culmen del conflicto entre ambos se produjo durante su última actuación en la boda de la susodicha, cuando ésta, en vez de dar un sí quiero sostenido, se limitó a enseñar un pecho. "Vale que la Lu tenga unas buenas peras, pero esto no es profesional. Espero que la echen de la banda. Después de todo siempre llega tarde a los ensayos. Anthony Fuck All está de acuerdo conmigo. Y ya se sabe que la opinión de los bateras ni se tiene en cuenta, ¿verdad Álex Bulfpek?" fueron las últimas declaraciones de Vicious momentos antes de ser expulsado de la banda y ser sustituido por Jay Strummer, el perro afónico de la mejor amiga de la novia.

No follar te da energías

El experto en fisiología deportiva Paco el Prisas, nos cuenta en una entrevista en exclusiva los beneficios que supone la abstinencia sexual para el desarrollo de las actividades físicas.

"El hallazgo me sobrevino sin buscarlo, pues aunque ahora veis ante vosotros un atractivo varón que ha conseguido desposarse con Lucía, hace unos años pasé por una etapa de carestía. Así es el mercado, amigo" - nos cuenta el muy flipao.

"Descubrí que, tras varios meses sin descarga de material genético, el trayecto en bici hasta el trabajo se me hacía cada vez menos costoso y el sillín como más acolchado, más cómodo. Así que decidí seguir experimentando. Tras un año, ya podía ir en bicicleta hasta Ámsterdam y volver en menos de 45min, y tras 2 años, romper la barrera del sonido ya era un juego de niños." - comenta orgulloso.

"Las acidulinas protoastigmáticas que se generan cuando no te corres aumentan la producción de los bichos estos rojos que llevan el oxígeno, los que salían en los documentales esos de Érase Una Vez La Vida, ¿sabes?"

Ante el escepticismo de los redactores de esta revista, nos dice: "Que sí, que sí, que ahora estoy en nuevo período de abstinencia para intentar superar mis límites. Toca aquí, toca." - para la tranquilidad del entrevistador y de los lectores aclaramos que se refería a su brazo. "Con simplemente 15 días que llevo, ya se nota, mi objetivo ahora es poder llevar en brazos a Lucía y a la furgoneta en la noche de bodas. Después ya se verá."

En nuestro afán investigador, hemos acudido también a la novia para preguntarle cómo lleva ella estos lapsos de sequía. "En fin, en la salud y en la enfermedad, como dicen…" - comenta con tono resignado y mirada perdida - "Lo que sí es cierto es que ya me estoy preparando el chubasquero para cuando termine el experimento."

Estimulación Electromagnética

Uno de los campos de investigación más prometedores en los últimos años se ha centrado en el uso de electroimanes muy gordos.

"Esto es muy sencillo", explica la Dra. Adán, "se colocan en el occipucio del sujeto o sujeta de estudio -es que hay que agarrarles bien el cuerpo con unas correas, que si no les da el telele- y le damos el calambre cuando menos lo espere. Al cabo de un par de horas deberían de quedar fetén. Es todo muy científico, lo pone aquí". No obstante, la Ciencia es como es, y los resultados experimentales mostraron ausencia de la significancia estadística necesaria - Z69, 5=1.24; p-value = 0.573- necesaria para rechazar la hipótesis nula de que freír el cerebro de personas fumadoras no ayuda en absoluto a dejar el asqueroso hábito. Sin embargo, en el curso de su investigación, la Dra. Adán logró aplicar esta novedosa técnica como un método exitoso para realzar las nalgas y endurecerlas hasta el nivel del acero. "Además ya hemos patentado algo similar para el entreteto, que con los años ya se sabe lo que pasa con eso".

Gracias a todas estas investigaciones varios invitados voluntarios del estudio gozan ahora de glúteos firmes y daños cerebrales permanentes. "A veces se me olvida cómo terminar las frases, pero a quién le importa con este cu".

Informe de daños

Tres vómitos con sustancia, una pelea de sables y otra de gatas, dos parejas rotas, tres cornamentas puestas y una proposición de boda tras una paja mal hecha en los baños resultan ser el balance final de la celebración del enlace.

Posteriormente, y una vez concluido el evento, la fiesta de los asistentes se prolongó largas y tediosas horas, dando como resultado asco, pena y hastío, llegando incluso a tomar la última en la Inox, purgatorio irredento, por si "caía algo".

Además, aunque no hubo que lamentar daños personales, el Toñito fue acordonado por las autoridades sanitarias debido a motivos todavía no esclarecidos. Simultáneamente, y en sus proximidades, la mejor amiga de la recién casada fue trasladada a dependencias policiales esposada por agentes del cuerpo y acompañada de su inseparable perro "Jay", acusada de contaminación acústica y violencia sónica.

Sobre esa misma hora, Rodrigo se dispuso a correr sin camiseta como cada mañana -haga sol o truene- por los caminos de la Torre de Hércules, "para alegrar la vista de quien lo desee"- principalmente miembros semi-inertes de la tercera edad.

En ese instante, en el ya solitario salón del banquete, Alberto V., terminaba por fin el último entrante. "Es que coméis muy rápido, siempre con prisa para todo. ¿Dónde está ese cachopo?", observó con tono juicioso.

Finalmente fue en torno a esos mismos momentos cuando la cama de la suite nupcial cedía por fatiga estructural tras horas de empotre inmisericorde.

-Momento fetén para levantarme y repasar la oposición de las cuatro de la tarde- dijo Lucía. -Nooo Luuu… Cinco minutos más, pichón.

-Vaaale.

Cuéntame cómo pasará

Tras el enlace, un equipo de negocio de RTVE se ha presentado en las instalaciones de la celebración nupcial, en medio de una nube de caspa, bigotes y tecnicolor del malo. Podría ser un caso paranormal digno de la nave del misterio de Iker Jiménez de no ser porque, ante el asombro de los invitados a la boda, éstos pudieron observar cómo la pareja de recién casados se acercaba al extraño y recién llegado equipo con total naturalidad.

Tras firmar unos papeles amarillentos sobre el capó del dos caballos en el que los extraños hicieron su aparición, proclamaron que ya no se llamarían nunca más Lucía y Paco, sino que a partir de entonces, y bajo penalización del régimen -¿?-, deberían ser referidos como Merche y Antonio. En una línea similar los hijos que la pareja tendrá en las siguientes temporadas deberán recibir por contrato los nombres, más españoles, de Carlos -como el niño tonto-, Toni -la juventud que se enfrenta al padre- e Inés -la niña obligada a empoderarse en un mundo gris-. Otros papeles, como por ejemplo el de Don Pablo Ramírez, el de Miguel Alcántara, el de Herminia López o el de "Tinín", serán llevados a cabo a tiempo parcial por Alejandro Aradas, Alejandro Alonso, Antía Alonso y Pablo Arias, respectivamente.

De esta forma daba así comienzo el reboot de este peñazo de serie que no pienso ver hasta que me la baje Javier, allá por 2037, quizá, cuando tenga tele y estemos en el quinto confinamiento debido a la epidemia de ratas voladoras nazis. Y aún así le prestaré atención solo de vez en cuando, que vamos, mucho HD y 1080 y tal, pero los guiones se mueren de hambre y las ideas nuevas brillan por su ausencia, igual que todo el refrito de esta revista.

Las construcciones con LEGO pasan a ser un deporte olímpico a partir de las Olimpiadas 2028.

Las olimpiadas del 2028 acogerán por primera vez en su historia el montaje de sets de LEGO como deporte oficial. El mérito de esta hazaña sin sentido se la lleva una pareja de jóvenes coruñeses que, tras años de litigios legales con la federación olímpica, ha conseguido hacer realidad ese sueño (de él).

"No fue un camino fácil. No solo tuvimos que convencer a la federación, sino que también hubo que luchar contra la compañía TENTE, la cual quería una modalidad propia. Por encima de nuestro cadáver". Declara el abogado de la pareja. "Ha sido duro, pero en realidad considero este litigio como unas vacaciones entre tantos casos de comunidades de vecinos y ascensores". Remata su abogado.

El nuevo deporte dispondrá de dos modalidades: construcción libre y montaje de naves de STAR WARS. "La modalidad libre la entiendo, pero la parte de STAR WARS fue una imposición por parte de F. A. G.". Justifica el abogado de la pareja. "Creo que él quería demostrar a su esposa que su colección de LEGOS era una cosa seria y no para niños. Se le veía desesperado por un poco de respeto en esa casa.". Por otra parte, parece ser que el interés de ella siempre ha sido conseguir camisetas y maillots de licra para su ya extensa colección. "No es mi culpa que me hagan un cuerpazo que flipas. Algo tenía que ganar con todo esto". Sentencia L. A. A.

Lamentablemente, aún con toda la odisea jurídica que ha pasado esta pareja ninguno de los dos podrá postularse como representante de nuestro país. ¿El motivo? La expulsión de él de la federación por casos de dopaje y porque a ella le suda el coño todo esto.

Bombero improvisado apaga fuegos pero enciende pasiones

Momentos de tensión tuvieron lugar en el desarrollo del baile, sin que nadie llegase a ser consciente de ello. Nuestro héroe, Daniel F. Long. fue capaz de apagar un fuego que se había iniciado sobre un foco próximo al equipo de sonido. "Yo estaba cagando de campo, y lo vi. Entonces grité: Betty, Betty, corre, que viene el fuego. Pero ella no me escuchaba con tanto ruido, así que me levanté con el hocico medio saliente, y menos mal que había bebido unas cuantas cervezas, de las de sin gluten, porque lo solucioné todo con dos potentes chorrazos. Ya veis, no todos los héroes llevan capa. Pero algunos sí que vienen con una buena manguera :)" nos comunicó nuestro nubio preferido.

Noticias Brevas

y declaraciones de intenciones

Un alterado novio, sorprendido ante la revelación de que en la boda hay personas que han tenido escarceos amorosos con su recién estrenada esposa, pide que los aludidos abandonen el convite. Las instalaciones se quedan vacías.

Revuelo en los postres al volver a aparecer Dani desnudo y visiblemente emocionado. “Banana Split para todaaass” grita entusiasmado.

La mejor amiga de la novia se equivoca de boda y arruina la ceremoña de unos desconocidos gritando: “Vamos al Toñito! Vamos al Toñito!”

Los invitados VIP menos agraciados se escapan de su zona de confort y aterrorizan al resto de asistentes solteras con frases como: “Terribles desgracias tengo que anunciaros”, “Mira, eso es Júpiter” o “¿Quieres cantar en la Gaos?”

La novia y su mejor amiga, vuelven a enemistarse por llegar ésta tarde y perderse la ceremoña y parte de los aperitivos.

Vórtice de pesimismo en la pista de baile al ser rechazado P. Gómez por enésima vez.

La novia y su mejor amiga, se reconcilian de nuevo antes de llegar a los postres. Entre sollozos y fundiéndose en un abrazo, se han podido distinguir las palabras “Por supuesto que podemos ir al Toñito”.

Con erótico resultado, y es que garaje es con j de tijeras.Un invitado se marcha entre aspavientos y gestos de desaprobación en el momento en que se sirven los postres: “Cuando me dijeron que en la boda podría comer culant me imaginaba otra cosa”.

El novio se lleva uno de los baños portátiles con un invitado todavía dentro, al grito de “Lu! Esto pa la furgo!”. “Ahí van 300€ de homologación”, comenta la novia echándose las manos a la cabeza.

Una invitada de la boda es escoltada fuera del recinto por los grandes, gordos y duros miembros de seguridad entre gritos de “Vamos al Toñito! Vamos al Toñito!”.

Parte del menú tuvo que ser anulado debido a que Rodrigo asaltó la cocina de las instalaciones tras acabar con todo el licor café disponible. “Dios, Jaime, este guacamole, ¿cómo lo haces? Dímelo ya porque me voy temprano, que mañana tengo que ir a correr”.

Amigo de los novios se niega a acceder al recinto de la pista de baile situado en la terraza del hotel. “Yo en ese ascensor no me monto. Ni aunque esté en silla de ruedas. Que no. Que odio los ascensores”.

Una de las asistentes a la boda incordia al personal de cocina: “Pero mira una cosa, bonita, ¿esto no llevará gluten, soja, huevo, carne, frutos secos, lácteos, azúcar, aceite de palma o girasol, o nada que arroje sombra, verdad?”

Una de las invitadas de la boda sufre una reacción filosófica al tomar un postre con gluten y entiende de repente la teoría del eterno retorno de Nietszche. “O sea, es que soy yo y mi ex, literal”.

Invitado de la novia vuelca todas las botellas de licor café accidentalmente intentando cortar un trozo de la tarta nupcial ya en los entrantes. Acto seguido es sorprendido intentando limpiar el estropicio con la corbata: “Apenas si se nota”

“La mejor amiga de la novia está más guapa que nunca, ay omá”, asevera el novio.

La novia repasa el temario de la opo del día siguiente a la boda antes de los postres: “Como no espabile, a este paso la única plaza fija que tengo es en el corazón de Paco” -dijo con desdén.

A una invitada de la boda se le cae durante el baile su pulsera de la eterna juventud, convirtiéndose, ipso facto y ante el resto de los asistentes, en un montoncito de gluten.

Inquietud ante el retraso de uno de los invitados. Informaciones de última hora nos indican que puede estar dando vueltas en la salida de Baamonde, donde el tanatorio de la despedida de la novia, cuando lo del negro en el audi aquel, en dirección a Santander.

El novio decepcionado ante la lista musical: creía que Estrella Morente es una cerveza: “Me dijeron que era rubia y con mucho cuerpo”.

Un emocionado novio exclama en la pista de baile: "Venga! Que a esta ronda invito yo!"

Coldplay: Chris Martin abandona la música al saber del casamiento de su amante Lucía Adán:
“No tiene nada que ver con Lucía”, dijo entre lágrimas.

Desde la cocina nos avisan de que no queda leche para los cafés. Ipso facto, en la mesa presidencial, el novio, puesto en pie, enhiesto en todo su esplendor y arremangándose, dice: "No os preocupar, esto lo arreglo yo".

Fento es Fento, se llama Fento

"Se parece al padre" asevera con decepción la madre de la novia al ver al primogénito

El novio asegura que, al entrar la novia por la puerta, “se le metió algo en el ojo”

Cuando salió, el novio asegura que se metió algo por la nariz.

Der Anfang ist das Ende
und das Ende ist der Anfang

Horóscopo

ARIES
(21 marzo - 20 abril)

Estás como una puta cabra.

TAURO
(21 abril - 21 mayo)

El toro no sufre. Pues tú tampoco.

GÉMINIS
(22 mayo - 21 junio)

Igual este año es jodido, pero puede ser peor, como el siguiente.

CÁNCER
(22 junio - 22 julio)

Lo cierto es que eres bastante nécora

LEO
(23 julio - 23 agosto)

Pero solo cómics y a Paulo Coelho

VIRGO
(24 agosto - 23 septiembre)

Todos sabemos que ya no lo eres.

LIBRA
(24 septiembre - 23 octubre)

Desde el Brexit no levantas cabeza

ESCORPIO
(24 octubre - 22 noviembre)

Si tienes un mal día, tómate una copita.
Si no, tómate dos.

SAGITARIO
(23 noviembre - 21 diciembre)

Haber llorado hoy no te convierte en nenaza, solo lo reafirma.

CAPRICORNIO
(22 diciembre - 20 enero)

Deja de observar por la ventana a tus vecinos follando.

ACUARIO
(21 enero - 18 febrero)

¿De naranja o de limón?

PISCIS
(19 febrero - 20 marzo)

Prohibido el baño,
no hay socorrista.

Cartelera

Apacolipsis NOW - *Drama/Película de culto*

Descenso a los infiernos de la mano de un joven en la noche de su despedida de soltero. Un arrollador Stephen Hopkins -El Silencio de los corderos, Cars- da vida a uno de los personajes más logrados de su carrera.

Lucía y el Sexo - *Bélico*

En el amor y en la guerra todo vale. Intenso y enaceitado alegato contra la brutalidad de la guerra en el barro. Producido por Nubile Films.

El secreto de sus ojos - *Ciencia Ficción*

Tras una noche de amor, Lucía, la novia, amanece junto al que ahora es su marido, con una nueva visión del mundo, del amor, del odio, y del lugar que ambos ocupan en un universo que se expande ante sus pupilas.

Mars Attacks - *Documental*

La Ciudad Vetusta recibe una avanzadilla de alienígenas descerebrados dispuestos a pasar un fin de semana "de hombres, pero nada homo, eh?" investigando las formas de vida nocturna existentes en la cultura asturiana.

Pacohontas - *Histórico*

Un hombre de origen misterioso llega a una pequeña aldea asturiana y pervierte a sus habitantes ofreciéndoles una sustancia que supuestamente proporciona poderes chámanicos para comunicarse con los espíritus, ser uno con la naturaleza, hablar lenguas desconocidas, y aguantarse mutuamente.

Paqui Woman - *Cine X*

Un seductor monitor de yoga, interpretado por Deivid Cariño Wilkes, cambia la vida de Paquita, una mujer de la calle a punto de casarse, sacándola de la droga e iniciándola en la vida sana a través del perro boca abajo, la flor de loto y demás posturas que ella desconocía.

EX MACHINA - *Comedia*

Una robot humanoide se doctora en neurociencia con su polémica tesis "Estimulación electromagnética de mis ex" en la que, mediante un exhaustivo estudio de campo, concluye que un satisfyer sale a cuenta.

El Silencio de los corderos - *Musical/Audiolibro*

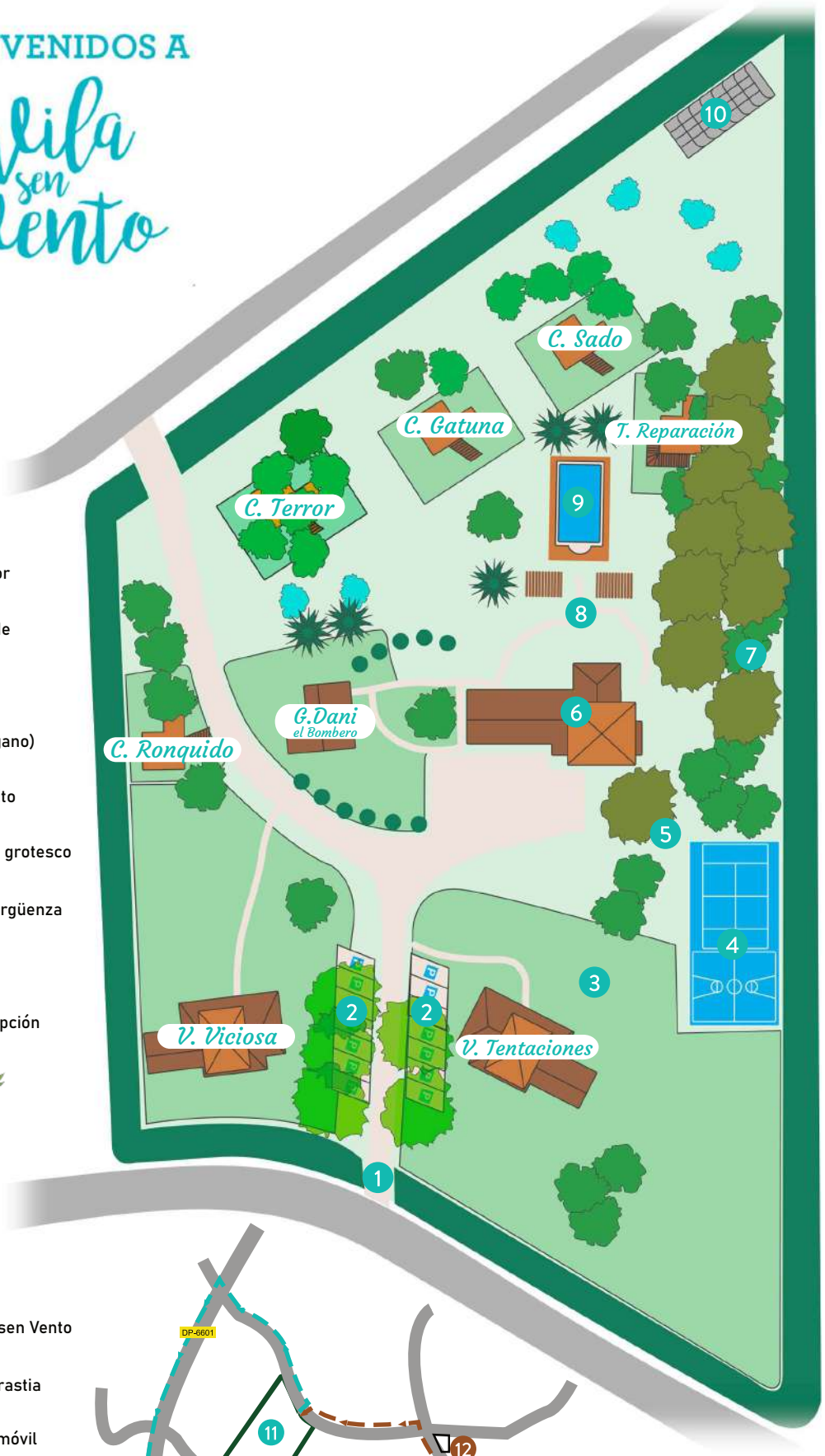
Una pareja de recién casados que experimenta con los placeres de la carne estilo crockpot termina pasándose al canibalismo, una forma de veganismo más radical.

¿PROBLEMAS CON EL ALCOHOL?

No te preocupes, ¡te lo llevamos gratis en media hora adonde quieras!

Sexo es vida!
¿Problemas de Erección?
¿Eyaculación Precoz?
• Sólo una consulta es necesaria
• Salas de espera individuales
• Tratamientos seguros y efectivos
• Más de 500.000 pacientes tratados
clínicas La Berenjena
EL NUEVO SEXO VEGANO
902 696969
¡somos la polla!

BIENVENIDOS A Vila sen Vento



1. Camino del amor
2. Aparcamiento de borrachos
3. Ladera de las ventosidades
4. Pádel (tenis vegano)
5. Rincón del vómito
6. Mazmorra de lo grotesco
7. Bosque de la vergüenza
8. Comida de gato
9. Lago de la decepción
10. Invernadero

11. Recinto de Vila sen Vento
12. Club de la pederastia y necrofilia
13. Museo del automóvil
14. El albergue rojo

Utilizad este Código QR para llegar

Lugar de O Pino, 24, 15823 O Pino, Santiago de Comportela, A Coruña

REPARTO:

El Albergue Rojo

Habitación Arzúa
Paty y Maca

Habitación Palas de Rei
Álvaro y Antonio

Habitación Triacastela
Chas

Habitación Portomarín
Alber, Leti y Álvaro

Villa Viciosa

Habitación Pantín
Skauch y Clara
Lucía y Manel

Habitación Silgar
Henning y Joe

Habitación A Lanzada
Olalla y Jose
Rocío

Habitación Vilarrube
Rami y Elena

Habitación O Vilar
Gabi y Pau
Álex y Nerea
Julia

Villa de las Tentaciones

Habitación Agarimo
Jordán
Helena
Senén
Héctor
Rebo

Habitación Arco da vella
Edu y Antía
Héctor P.
David

Habitación Bolboreta
Roi y Marina

Habitación Carantoña
María y David

Habitación Fervenza
Mato y Mariana
Paty y Flor

Cabaña del Sado

Alba
Wilkes
Sara
Álex M.

Cabaña Gatuna

Cris
Aradas
Nydia
Pablo A.

Cabaña del Terror

Elena
Mihai
Inés
Diego

Cabaña del Ronquido

Marina
Antonio
Jaime
Javi
Rodrigo
Pablo G.

Gruta de Dani el Bombero

Antía
Alonso
Betty
Dani
Meri
Laura

Taller de Reparación

Lucía
Paco

Videotutorial + test

HELYA Tv

1. ¿Quieres que tu matrimonio siempre esté bien engrasado? Sigue estos consejos que te doy a continuación:

2. Lima asperezas con tu pareja usando una buena cepilladora antes de acostarte

3. No olvides lubricar bien la culata del guardapolvo y cambiar el líquido antifricción cada 100 discusiones.

4. Guarda siempre una herramienta adecuada en la mesilla de noche, hay que salir de la rutina en ocasiones.

5. Si no tienes para un anillo de diamantes, una buena tuerca del ocho también sirve.

6. Pero por encima de todo, lo más importante para mantener unida una pareja, es un buen pegamento.

7. Si sigues estos consejos al pie de la letra, ¡todo os irá sobre ruedas!

Algunas preguntas de la oposición de mañana

¿Hacia qué lado gira la Tierra?

a) Hacia la izquierda
b) Hacia la derecha
c) No soy de izquierdas ni de derechas

¿Cuál es la fuente tipográfica estipulada para documentos de investigación?

a) Comic Sans
b) Papyrus
c) Cualquiera menos Garamond

¿Cuál de estas conjugaciones del verbo pecar es correcta?

a) Yo peco
b) Yo, Paco
c) Me caso

¿Cuál es el gato más bonito de la historia de la humanidad?

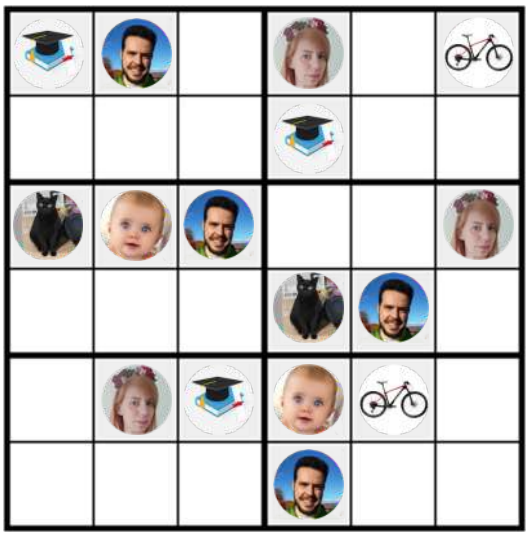
a) Óliver no
b) Mel tampoco
c) Leia se fue
d) Fento

¿En qué estado se encuentra a la hora de realizar este examen?

a) Voy pedo
b) Tengo sueño
c) Casada y embarazada
d) ESPAÑA
e) Todas las anteriores

Pasatiempos

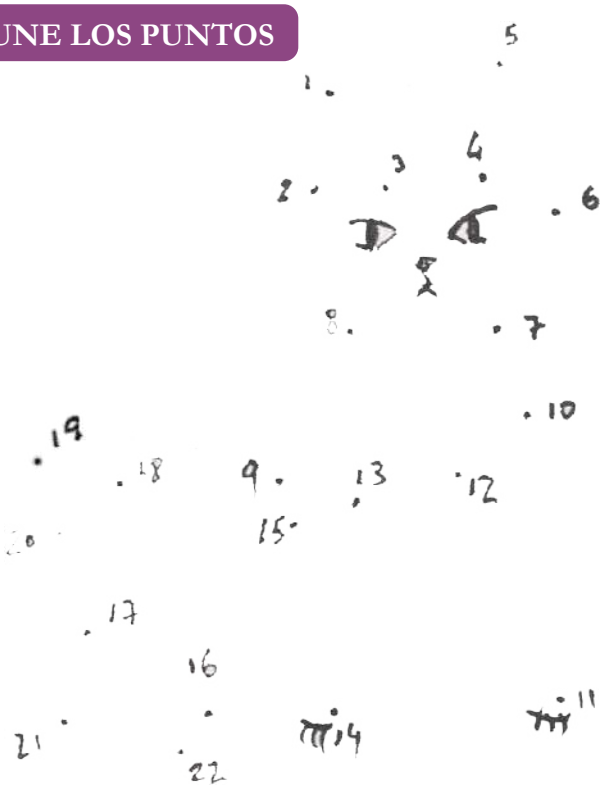
SUDOKU



SOPA DE LETRAS

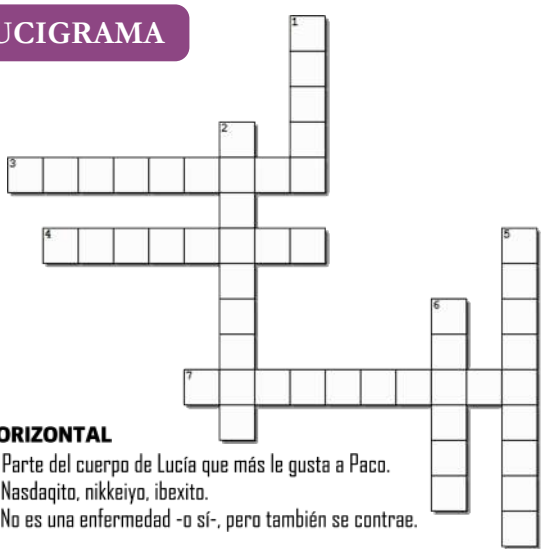
P	C	A	C	I	C	L	I	A	L
O	U	L	A	O	U	O	C	A	C
C	I	O	L	U	P	P	O	L	I
O	L	C	A	A	L	U	C	U	O
C	A	I	U	O	C	P	A	A	C
A	C	L	P	A	L	I	L	O	U
O	O	C	I	C	I	A	O	I	A
L	I	U	O	L	C	I	C	L	U
C	O	A	O	P	A	O	P	O	C
U	A	L	I	C	L	C	U	I	L

UNE LOS PUNTOS



LABERINTO

CRUCIGRAMA



HORIZONTAL

3. Parte del cuerpo de Lucía que más le gusta a Paco.
4. Nasdaqito, nikkeiyo, ibexito.
7. No es una enfermedad -o sí-, pero también se contrae.

VERTICAL

1. en gallego, planta pteridofita por excelencia.
2. Los de lepe se ponen tortugas en los ojos porque lo son.
5. Al novio le gusta montarla.
6. Parte del cuerpo de Paco que más le gusta a Lucía.

Entrevista

En el ímpetu siempre innovador y disruptivo que caracteriza a los editores de este libelo, hemos empleado los últimos avances en tecnología espaciotemporal para entrevistar a los ahora recién casados, pero en el año 2032, en su décimo aniversario de boda.

Madre, hijo y el espíritu santo.

Couples' Health: ¿Cómo os ha sentado la vida de casados en cuanto a vuestra forma física?

Paco: Pues últimamente consigo terminar frases largas sin… parar. Uf, casi. Pero mira qué glúteos se me están quedando.

CH: Ya vemos que gyozas de un buen culant.

Lucía: Eso es él. Yo, entre los niños, el trabajo de investigación para el MIT, y mis ocasionales triatlones, me encuentro mejor que nunca. Aunque tengo que apretar las piernas al estornudar porque si no...

CH: ¿Niños? Deducimos entonces que habéis recibido un par de veces la visita de la cigüeña de París.

L: Sí, son nuestros amores, mira qué caritas, mira. Aunque salieron en la última pandemia, la mutación les sienta bien.

CH: Vaya, no podemos dejar de observar que guardan cierto parecido con su gato Fento.

P: Ya en la noche de bodas oí algún maullido, pero en ese momento no le di más importancia. Sí que por la mutación se parecen al gato, pero al menos queda todo en casa.

L: Ojo, eh, que de todas formas les hice un test de ADN para que se quedara tranquilo, y son 100% fruto del amor de Paco.

CH: Vemos que la edad le hace guiñar mucho un ojo. Pero en fin, contadnos: tras el abandono de las ciudades provocado por la última gran pandemia ¿cómo os trata la vida en la furgoneta?

P: Entre sacar los niños a cagar y mear, y limpiar los pelos que dejan por todas partes, se nos va gran parte del día. El poco tiempo libre que me queda lo dedico a buscar piezas de repuesto en lo que antes fueron nuestras ciudades y a cazar ratas voladoras nazis. Al menos tienen una carne aria bien nutritiva.

CH: ¿Qué es lo que más echáis de menos de la vida antes del colapso de la civilización?

L: ¡NADA! Entre un escenario postapacolíptico y presentarme a otras oposiciones, prefiero despertarme con los esputos y ronquidos de Paco.

P: La bici, los legos, la Play... Ah, y un poco de mandanga.

CH: Muy bien, muchas gracias. El contador Geiger nos avisa de que debemos irnos. Seguid siendo tan felices como hasta ahora.

L&P: ¡Igualmente! ¡Aprovechad los años que os quedan!

¡Vivan los novios!

En la elaboración de este número se ha intentado herir todo tipo de sensibilidades de forma equitativa. Si alguien no se ha sentido ofendido, lo lamentamos; intentaremos hacerlo peor en la próxima edición. Con todo nuestro odio, se despiden vuestros amigos.